课评--刘红春老师《短跑》

刘红春老师是我教学的师父，我经常说其实体育科组所有老师都是我的老师。我师父这节课是50米跑。从准备活动、跑的专门性练习、到基本部分，刘老师都把握得很好。同时也很难想象一个快退休的老师在上课的时候还这么有激情。50米跑竞赛的时候，我师父是这样安排的。女生在男生前面大概五米的位置，男生在50米终点线之前要追上女生。这样无形中创造了更好的竞争条件，所以很多男生全速跑来超过女生，而女生由于有优势所以跑得更快避免被超越。同时还有很多小细节值得我去学习。