



职业生涯规划

Senior high school student's Career planning

——生涯唤醒

主讲人：肖涵

梅贻琦

真实

什么是真实

你看到什么 听到什么 做什么

和谁在一起

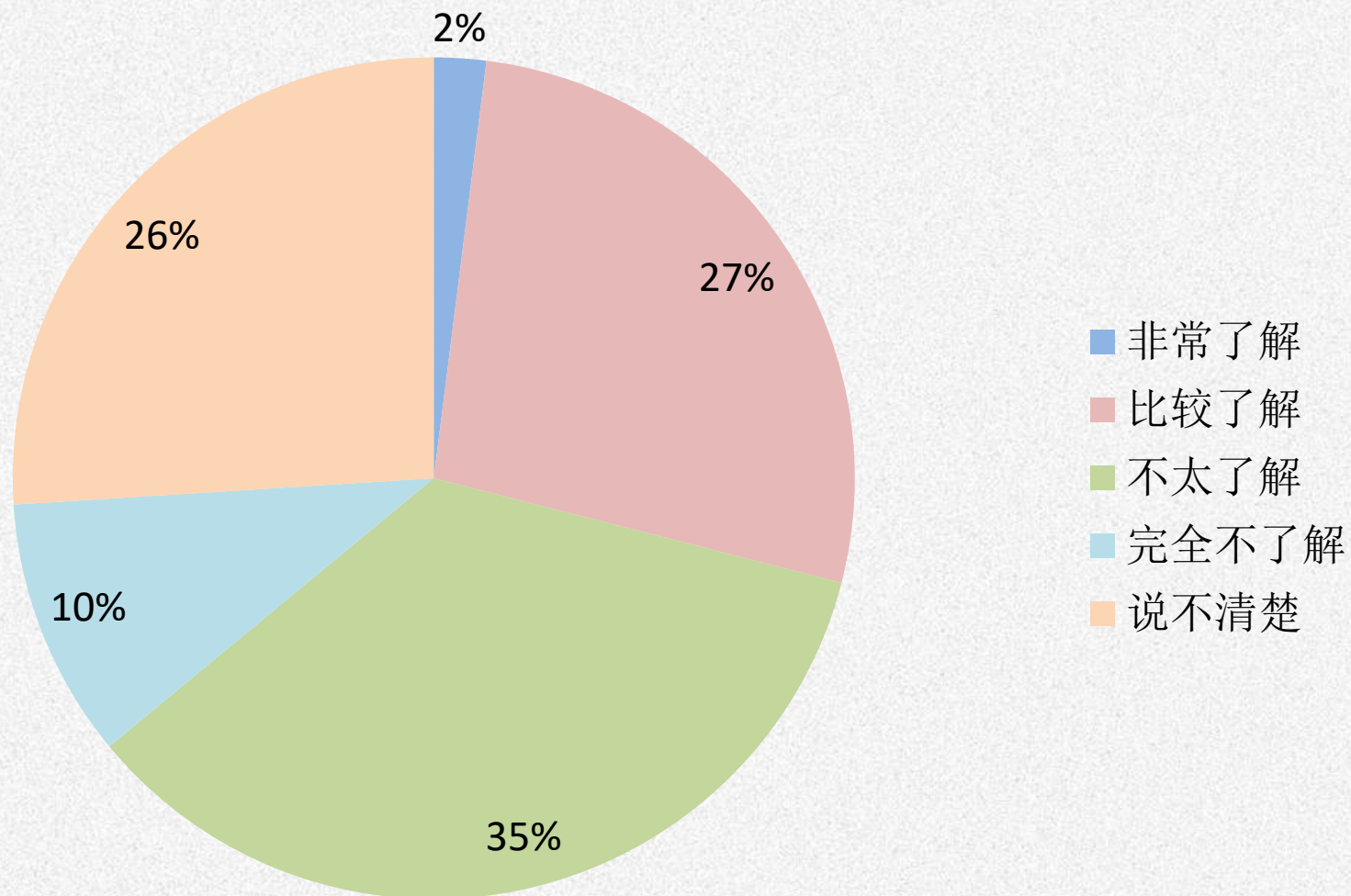
有一种从心灵深处满溢出来的

不懊悔也不羞耻的平和与喜悦

那就是真实

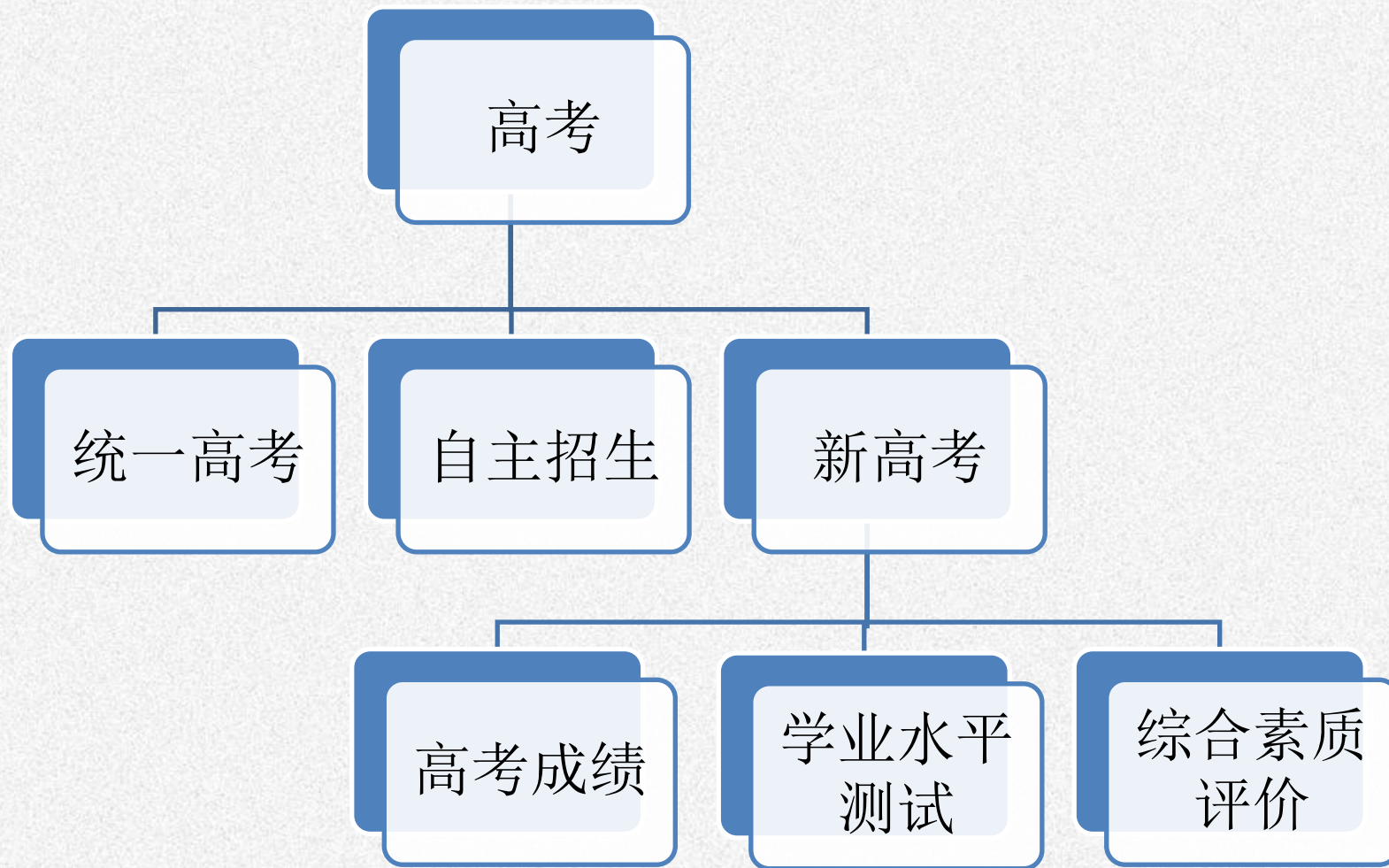


调查：高考生对报考学校及专业的了解程度



另一个数据显示57.8%的大学生对所学专业不满意，70.5%希望改变所学专业。

高考改革





原因

- 为什么要进行生涯规划
 1. 个体自我发展的需求
 2. 当前学业发展的需要
 3. 高校培训人才的需求
 4. 满足社会发展对人才的需求

什么是生涯规划？



生涯规划：

在对高中阶段任务进行分析、总结的基础上，对学生的兴趣、爱好、能力、价值观、学习成绩等进行综合分析和权衡，并结合高考政策和社会需要，根据学生的职业倾向，确定合理的生活目标，并为实现目标做出行之有效的计划。

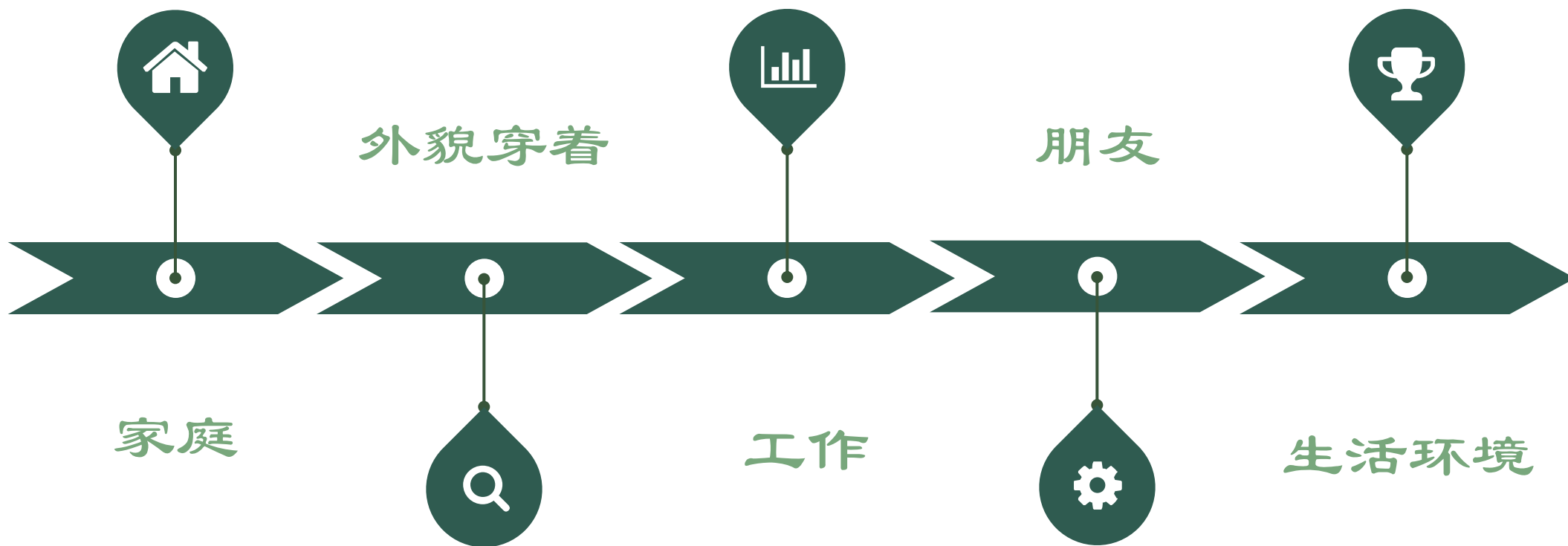


什么是生涯规划

- 我是谁
- 我要去哪儿？
- 如何到那里？

生涯幻想——二十年后的一天

20年后的自己



生涯幻游——二十年后的一天

回忆：

1. 我在进行幻游过程中，印象最深刻的画面是_____
2. 我在进行幻游后，对比与现在环境最大的不同点是_____
3. 我在进行幻游后，最深刻的感受是_____

我在进行幻游后，我觉得未来的生涯发展会是怎样的？

1. 我认为我未来会从事 _____职业。