

青春不迷惘



——女生青春期讲堂

授课: 袁老师 (心理室)



活动：七分天下

- 青春是.....。
- 两两打分。
 - 打分前给对方解读纸上的内容；
 - 双方协商打分，分数和为7，打整数分。

活动：头脑风暴

男人

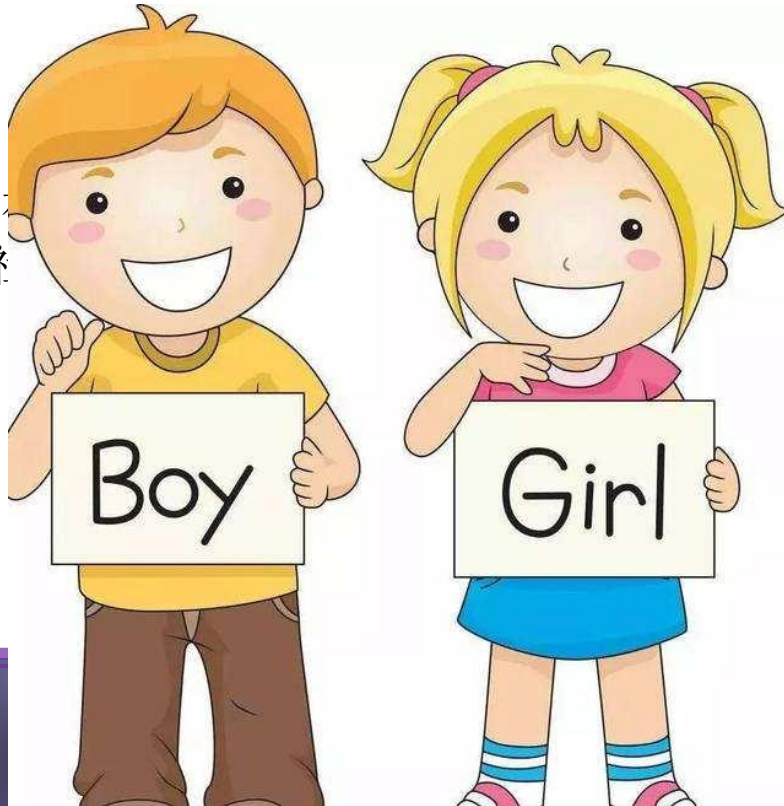
女人

社会期待对我们的影响

社会对于性别角色有不同的期望，其中很多带有偏见色彩（社会性别刻板印象）。

这些有关男女的固有观念、态度，一方面有助于帮助人们认识某一个人，另一方面又限制了我们的行动，抹杀了我们的兴趣和能力。

■ 改变不合理的
共同成长与发展的社



重、合作、共
发挥自身潜能

活动：站队游戏

A 队

适宜女性

B 队

适宜男性

C 队

男女皆可



讨论环节

- 1. 男性和女性的区别是绝对的吗（包括生理的、社会的）？
- 2. 哪些是传统观念下形成的对于男性或女性的偏见？
- 3. 这种偏见可能导致什么样的后果？

性别刻板印象的后果



- ■ 必须懂得做家务、会照顾人，否则就不被喜欢。
- ■ 如果具有一些男性的特点，会被称为“假小子”、“女强人”，受到嘲笑。
- ■ 不做传统上由男性主宰的行业（如：工程师、厨师、理发师）。
- ■ 更容易处于弱势境地，甚至遭受暴力，包括性暴力。
- ■ 更容易在求职、晋升中遭受性别歧视。



- ■ 通常不善于表达自己的感情，或者认为感情不应该外露。
- ■ 在挫折失败面前不能表现胆怯。
- ■ 与女性相处时，必须成为主导方、控制方，如果不主动，可能被嘲笑。
- ■ 拒绝参与“女性的工作”（如：家务、手工、文娱等）。
- ■ 可能会遭遇性骚扰而不自知，或不敢寻求安慰和保护。





答疑解惑环节

为什么我总拿自己和别人比较呢？

为什么我总觉得自己不够好？

为什么他人对我的负评很影响我？

为什么我很难拒绝朋友的要求？

为什么我感到很孤独，即使我和许多人在一起？

当知道父母错了的时候，和父母理论也不对吗？

父母总是对的吗，为什么他们从来不认错？

女孩子的装束会影响男生吗？

