

生涯

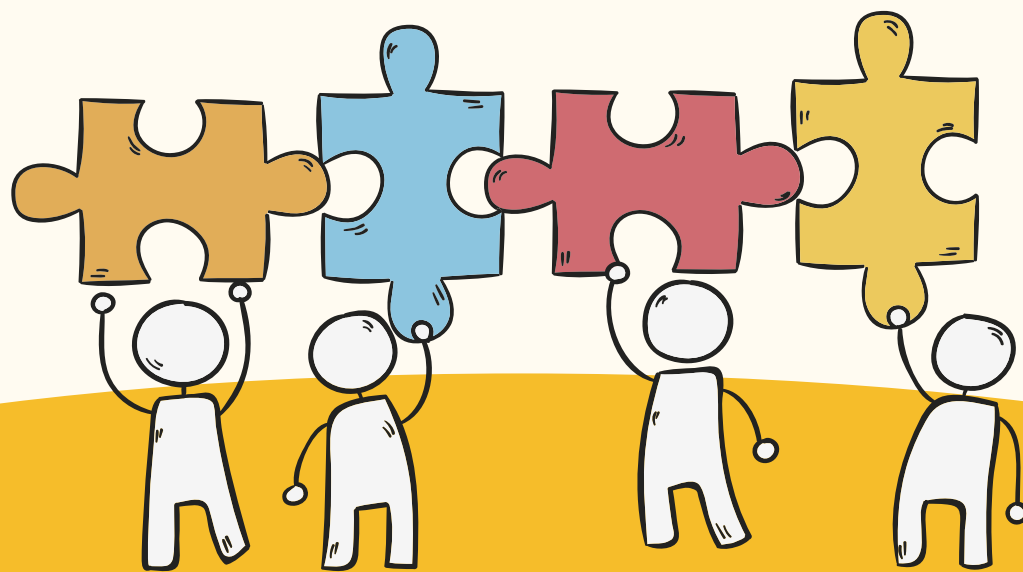
社工

教育



中山大学附属中学

生涯选择的权力



生涯教师：吴燕雁

我是谁？



你暑假参加了什么社会实践活动？



暑假除了休闲娱乐，最想做什么事情？
(已完成或未完成的)



姐姐，你现在有空吗？

我想要什么？

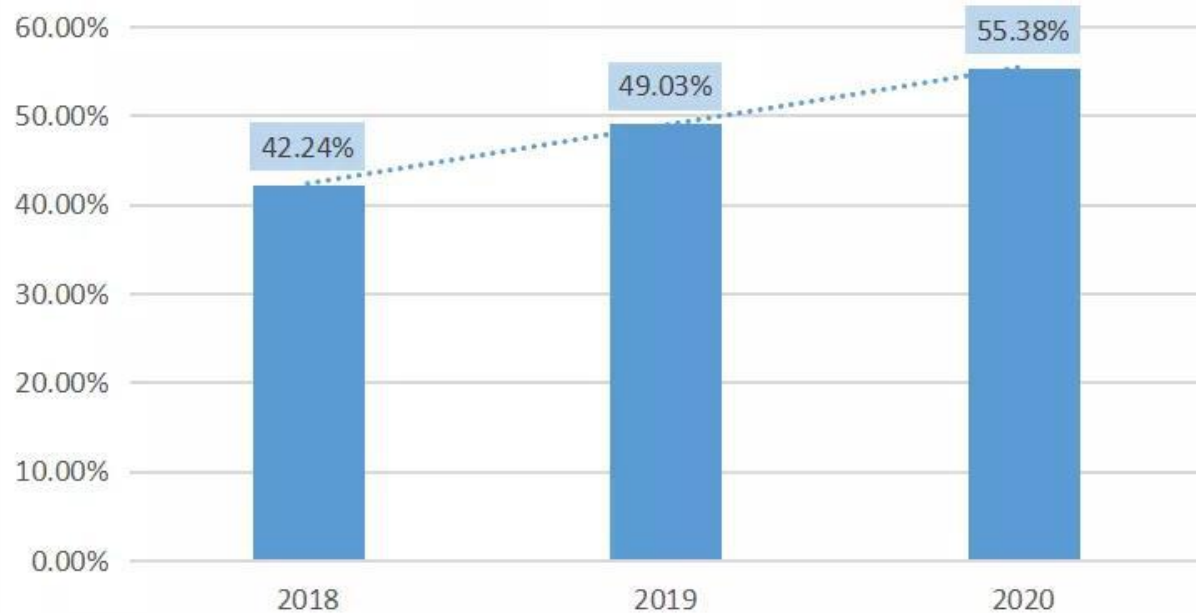
我校2020年高考成绩

高考人数186人，高优上线103人，上线率55.38%

本科上线率97.6%

文科最高分603，理科最高分641

2018-2020高优率



广东近三年文理科高优线、本科线

高优线	文科	理科
2018年	550 (17520)	500 (69964)
2019年	546 (20702)	495 (77056)
2020年	536 (20392)	524 (80884)

本科线	文科	理科
2018年	443 (101030)	376 (203719)
2019年	455 (106285)	390 (208357)
2020年	430 (102472)	410 (216937)

2020年投档线

中大文科605分，理科629分

华工文科598分，理科618分

我们能做什么？

高中学习生涯规划：参照本科学校录取方式（两依据，一参考）

年级	学习要求与定位	统一高考科目 (选择性考试)	学业水平选考科目 (合格性考试)	综合素质 评价	强基计划
高一	学科基础+选科 倾向	夯实学科基础知识	完成学科必修课程并 培养学科兴趣，有一 定的学科选择倾向。	养成良好的 学习品质， 拓展社会实 践（研学、 志愿者、社 会调查等）	学科倾向聚焦数学、物 理、化学、生物、古文 字、历史、哲学等领域， 同时也包括计算机、基 础医学、工程力学、核 工程与核技术等。 参与 五大学科竞赛
高二	明确选择+拓展 知识	形成学科基本知 识体系	对选科科目有明确的 分析能力、探究能力	形成较好的 学科素养	
高三	深度学习+关键 决策	查漏补缺，深挖 潜能，全力冲刺	准备选考	注重研究性 学习	高考前招生简章-报名- 高考后成绩高于一本线， 进行面试、笔试、体测。 成绩=85%高考+15%校测

上大学的意义

清华大学《毕业答卷》



阿德勒的哲学课

上好大学、进好企业、拥有稳定的家“线”一样的人生。这样的轨道才是幸福的人生？



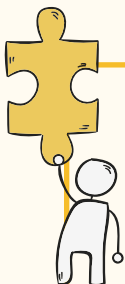
请不要把人生理解为一条线，而要理解成点的连续。人生是一连串的刹那，我们只能活在“此时此刻”。



人生不可能是一条线。计划式的人生不是没有必要，而是根本不可能。



阿尔弗雷德·阿德勒——《被讨厌的勇气》
[日]岸见一郎 古贺史健

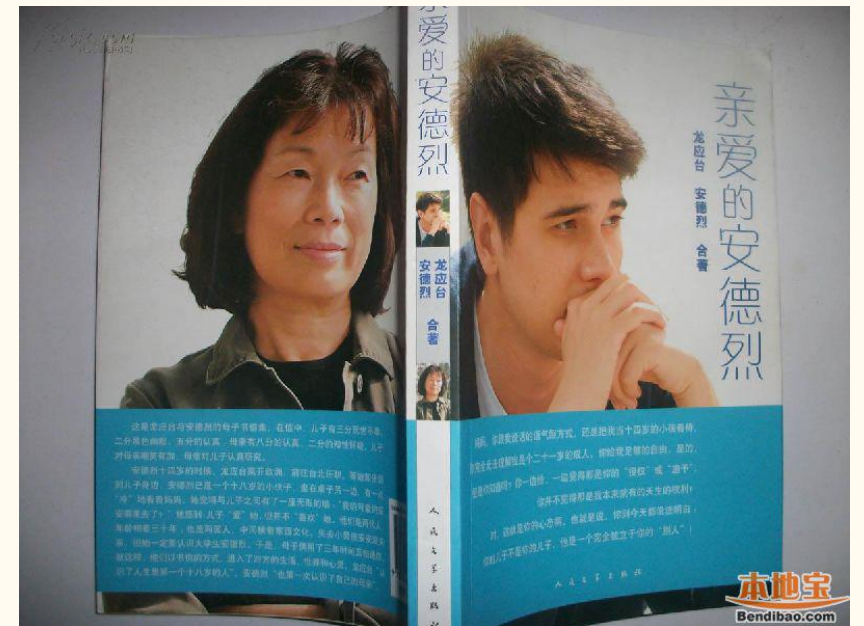


人生无法按计划，但可以选择

选择的权利

“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是，我希望你将来会拥有**选择的权利**，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。

当你的工作在你心中有**意义**，你就有**成就感**。当你的工作给你**时间**，不剥夺你的生活，你就有**尊严**。成就感和尊严，给你**快乐**。” 《亲爱的安德烈》龙应台、安德烈



学期规划

新高考动态

升学目标、招录信息、选科走班学习适应、学考选考要求

学科学习

学习风格、学科学习规划、有效学习方法

职业认识

高考选科跟专业、职业关系、职业倾向、职业价值观

职业群探索

职业范围、适合的职业、职业发展规划



学职倾向调查表

姓名：_____ 年级：_____

选科情况		十二学科门类 (最多勾选 3 类)	意向专业 (最少填写 3 个)	职业倾向 (最多填写 3 个)
首选科目	再选科目			
	____ + ____	<input type="checkbox"/> 哲学 <input type="checkbox"/> 经济学 <input type="checkbox"/> 法学 <input type="checkbox"/> 教育学 <input type="checkbox"/> 文学 <input type="checkbox"/> 历史学 <input type="checkbox"/> 理学 <input type="checkbox"/> 工学 <input type="checkbox"/> 农学 <input type="checkbox"/> 医学 <input type="checkbox"/> 管理学 <input type="checkbox"/> 艺术学		
升学途径		1. 常见： <input type="checkbox"/> 普通高考； <input type="checkbox"/> 综合评价； <input type="checkbox"/> 强基计划； <input type="checkbox"/> 保送生； <input type="checkbox"/> 三大专项计划（国家专项计划、地方专项计划、高校专项计划）		
		2. 艺术、体育等： <input type="checkbox"/> 艺术类专业招生； <input type="checkbox"/> 高水平艺术团（艺术特长生）； <input type="checkbox"/> 三个体育类招生（体育专业招生、体育单招、高水平运动队）		
		3. 军事、公安等： <input type="checkbox"/> 军校生、定向培养士官； <input type="checkbox"/> 公安院校招生； <input type="checkbox"/> 航海类专业招生； <input type="checkbox"/> 三项招飞（空军、海军、民航）		
		4. 国内其他途径： <input type="checkbox"/> 公费师范生； <input type="checkbox"/> 公费医学生/公费农科生； <input type="checkbox"/> 港澳高校招生； <input type="checkbox"/> 民族班和民族预科班； <input type="checkbox"/> 定向招生		
		5. 国外： <input type="checkbox"/> 留学 <input type="checkbox"/> 中外合作办学		

你期望在本学期生涯课上学什么？

系统查询功能

按地区、按选考科目、按其他条件（院校代码、院校名称、专业名称）、按专业类（十二大类）、按专业等

进入系统方法

- ◆ 进入方法1：输入网址：
<https://www.eeagd.edu.cn/xkcx>
- ◆ 进入方法2：识别以下二维码进入



准备



01

身体：饮食健康、作息规律、运动适度

02

心理：自我调适、适当发泄、寻求帮助

03

行动：做好规划、当日事当日毕、及时反思

B U S I N E S S R E P O R T 2 0 1 8

选科走班、学考、选考...

