



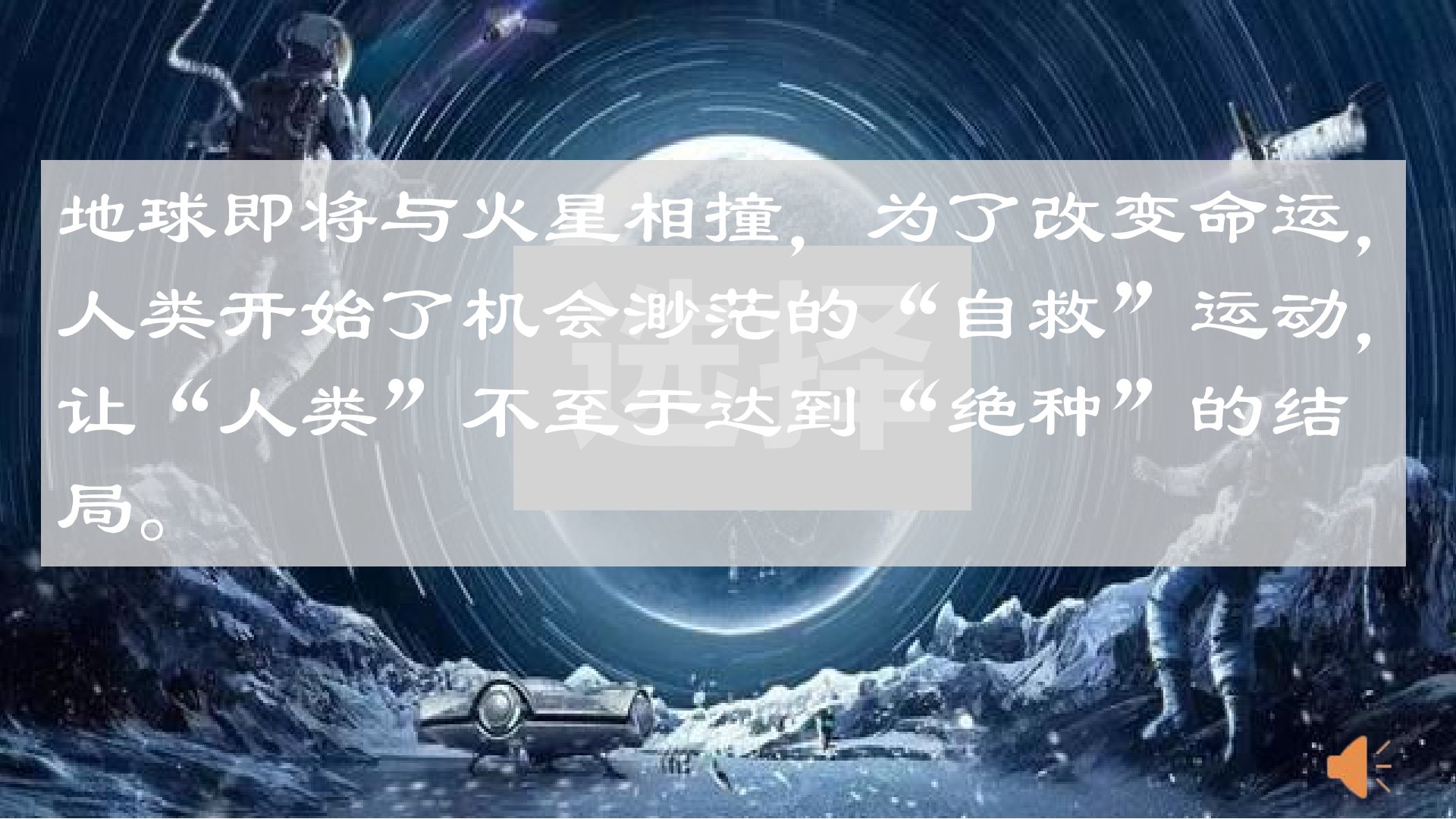
career

职业选择初体验

第四单元：职业体验

任课老师

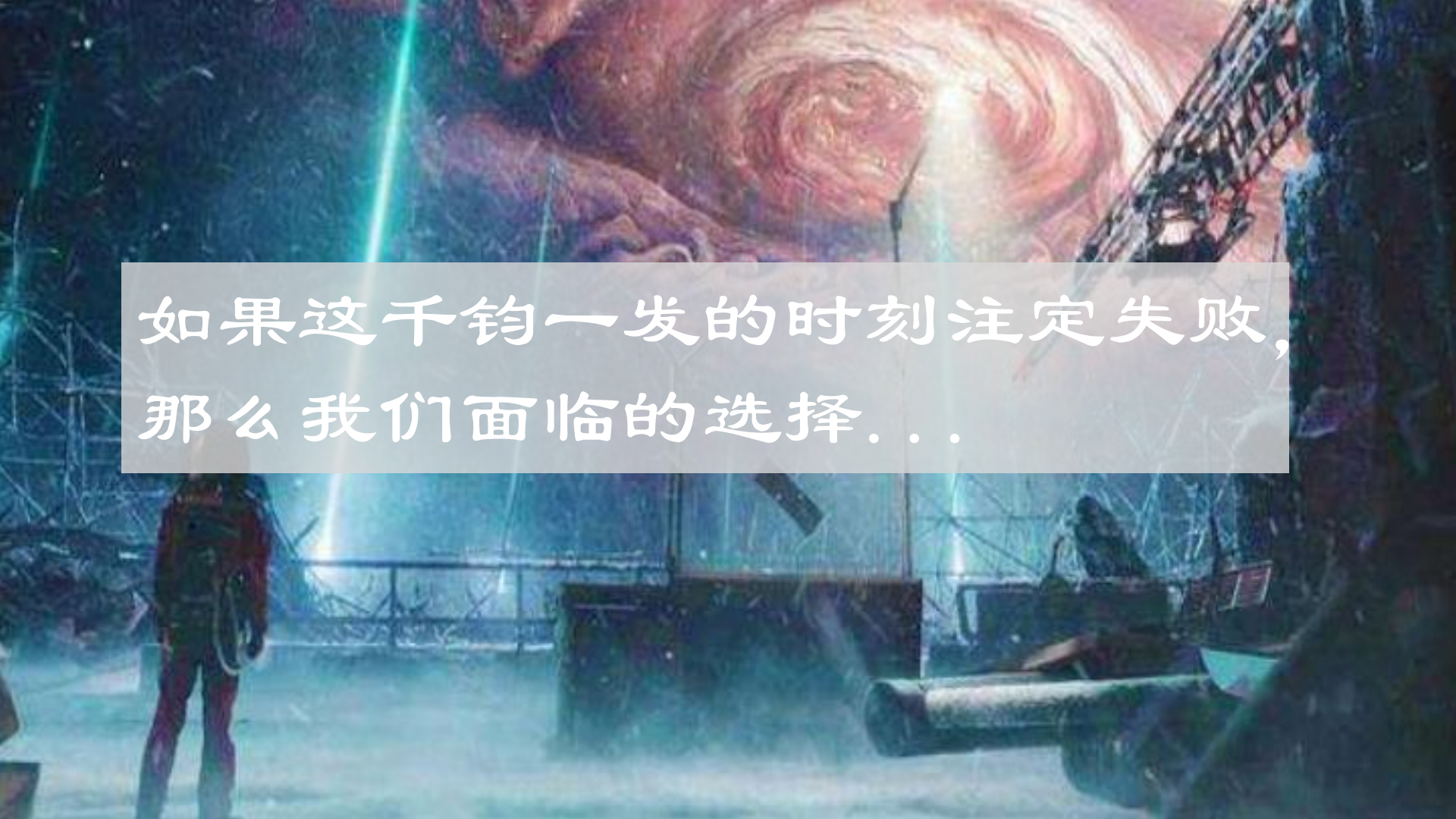
吴燕雁

A futuristic sci-fi scene with a large blue planet in the background, astronauts, a rover, and a car.

地球即将与火星相撞，为了改变命运，人类开始了机会渺茫的“自救”运动，让“人类”不至于达到“绝种”的结局。







如果这千钧一发的时刻注定失败，
那么我们面临的选择...



假设《流浪地球》中地球逃离太阳系的计划失效，为了延续人类的文明，领航员空间站启动火种计划，计划将人类的受精卵及农作物种子运往其他星球，此时空间站剩余空间最多可供6个人避难，现在有13个人：

A. 哲学教授 B. 金融师 C. 警察 D. 中小学教师 E. 作家

F. 历史学家 G. 天文学家 H. 建筑师 I. 农学家

J. 全科医师 K. 军事家 L. 政府管理人员 M. 全能艺人

假设你们是联合国决策方，请按顺序写出选择的人员名单，帮助人类重建地球家园。

排序及原因？

改善选择的方法

生存选择

重建地球家园

13人选6人

选作用最大的人

讨论保留有用信息

1. 建立一个概念框架

2. 全面考虑选择的范围

3. 对用处进行区分

4. 使用有效信息

职业选择

自我实现/家庭责任/
社会贡献

兴趣/选科专业-职业/测
评/学科门类/职业大典

职业与个人契合度、
发展前景

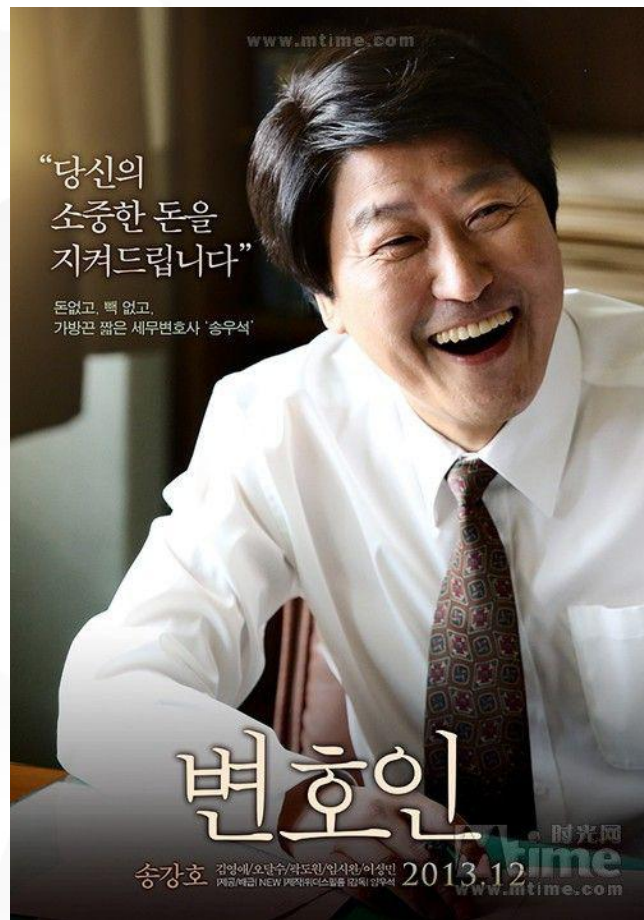
职业探索方法：获取信
息--分析-使用

李明的职业探索

李明是一名高中生，立志要当律师，尝试多种方法探索律师职业。早些年他在观看电影《辩护人》的时候萌生了当律师的念头。后来，与律师题材相关的影视作品，他都会特别留意。邻近年末，他通过新闻关注广州法律援助处专门为农民工讨薪维权事件的进展。

当得知班里有同学家长是律师，征得同意后，他对该家长进行了一次生涯人物访谈，了解律师的日常工作、专业、能力、素质要求等，并请该家长推荐法律相关读物。

李明采用了几种探索职业的方法？



李明的职业探索

这些方法有什么优缺点？你还能想到哪些方法？

李明的方法	优点	缺点
1.影视作品	直观、易懂	夸张、专业性欠缺
2.新闻	最新消息	缺乏普遍性、需辨别真伪
3.生涯人物访谈	直接	机会不多
4.读物	选择性较大	不够直观、需时间深入

网站：高校、职业领域

实地观察

实习、志愿

.....

我35岁时的职业图景



对未来职业的选择，我们需要关注什么？



- 未来职业千变万化
- 淘汰及新增职业
- 个人能力增值
- ...

新兴职业应运而生，关注社会新需求，积极进行探索。

多样性

职业
选择

变化性

“生涯过程贯穿于人的一生，人在不同的阶段需不断调整自己的各种生活角色。”

(Creer Development and Planning, Robert C. Reardon, 2016)



吾生也有涯，而知无涯
以无涯随有涯，殆已

庄子