**别拿自己的尺子，去丈量别人的生活**

有句话说得好：每个人心底，都有一把尺子，看不见摸不着，却无时无刻不在衡量别人。世界上最容易的事莫过于，用自己的喜好，定义他人的抉择，判定人家过得好不好。可是，这世上有多少人，就有多少关于幸福的标准。在你眼里不屑一顾的破烂，也许在别人那里就是视若明珠的珍宝。只是因为角度不同、立场不同、需求不同罢了。说到底，生活是一笔糊涂账，我们能算清的，只有自己的酸甜苦辣。不要用自己心里的尺子，轻易去评判他人的生活，这是每个成年人都要上的必修课。生活里我们都容易犯一个错误：用固有的认知和经历去评判一件事情。我们出行坐惯了汽车，就很难想象在某个角落还有孩子要步行十几里穿越乱石峡谷去上学。我们看惯了超市里琳琅满目的商品，就无法体会穷人家一年吃不上几顿肉的艰辛。其实，你所看到的周边的人和世界，都是冰山一角，你过得滋润也许只是因为你足够幸运。“无论是谁，都曾经或正在经历各自的人生至暗时刻，那是一条漫长、黝黑、阴冷、令人绝望的隧道。” 我们永远无法知道别人内心在经历什么，人类的悲欢，往往并不相通。没有参与过别人的生活，就不要自作主张去点评，因为我们不是当事人，不能做到感同身受。未经他人之事，不要妄下评价。这是一种智慧，也是一种修养。

生活里，我们常常以为自己没有看到过、经历过的，就是假的。我们习惯于用自己的认知去揣度别人的境遇，用自己的思维去丈量他人的生活。其实，家家都有一本难念的经，别人的幸福你看不到，别人的苦衷你也未必懂。人生本就不易，倘若没有经历过别人的苦，不了解别人背后生活的真相，那便要懂得管住嘴，收好你的尺子，恰到好处的分寸感才是人与人之间最大的善良。我们能定义的，永远只有自己的生活。有一本书中说：“我年纪还轻、阅历不深的时候，父亲教导过我一句话，我至今还念念不忘：每逢你忍不住想要批评别人的时候，你就要记得，这个世界上并不是人人拥有你的优越条件。”人生在世，谁没个峰高谷低，谁不会经历曲折？所以，就算看穿了别人的狼狈，也别去拆穿。你永远想象不到，自己轻飘飘一句讥讽的话，可能正好戳中别人那道深深的伤口。你以为的关心和怜悯，也许在别人眼中就是二次的伤害。

有段话，很喜欢：这个世界上，从来没有一把尺子能量尽所有的人生。你的爱好不是他的，你的价值观也不是他的。别拿你的尺子，作为肆意评价别人的利器；别拿你的尺子，作为干涉别人的理由；更别拿你的尺子，作为伤害他人的借口。天地很大，我们只有过好自己生活的权限。我们能够定义的，永远只有自己的生活。尊重每一个群体和每一种生活方式，就是我们给彼此的生命留下的一点光亮。