

第三单元 文明与家园

第五课 守望精神家园

5.1 延续文化血脉

从东京奥运看中国文化

设计团队以“**开门红**”为主题设计的系列礼仪服装。

女士礼仪裙装的下摆选择了**牡丹花**的图样，牡丹的图形来自于故宫明代洪武釉里红缠枝牡丹碗上的纹样”体现了**中国传统文化**。

五角星作为本次男士衬衣设计方案的**重点核心图案**，礼仪服外套上是**锁甲纹**，成片的锁甲环环相扣，具有**牢不可破的寓意**，“**像盔甲，就好像出征服一样，也是希望每个运动员都能取得好成绩。**”



今年的奥运赛场上，无论是带有**祥云图案**的泳装，还是**音乐和舞蹈动作编排**，中国花游队在创作过程中融入了大量的中国文化元素。花样游泳团体自由自选项目中，以**《巾帼英雄》**为表演主题的中国花样游泳队为中国夺得一枚银牌。

中国奥运代表团在本届东京奥运会一共派出了**777**人的庞大团队。



777这个数字正是寓意1937年7月7日，在日本的领土上，用这个特殊的数字告诉日本以及全世界，**中国人民永远不会忘记日本侵略者对我国发动的惨无人道的侵略战争**，中国的奥运健儿们用一次次精彩的表现，让鲜艳的**五星红旗**在日本大地上冉冉升起，让中华人民共和国**国歌**一次次响彻日本上空。

1. 中华文化的形成 P59-1

各族人民团结互助，相互学习，用自己的勤劳和智慧**共同开发建设**祖国的大好河山，创造了灿烂的中华文化。

2. 中华文化的组成 P59-2

独具特色的语言文字、名扬世界的科技工艺、浩如烟海的文化典籍、异彩纷呈的文学艺术

3. 中华文化的特点 P59-2

源远流长、博大精深。中华文化具有**应对挑战、与时俱进**的创造力和**海纳百川、有容乃大的包容力**，虽历经沧桑仍**薪火相传、历久弥新**。

P59 探究与分享：文化遗产的价值

我国是**文化遗产大国**，截至2020年底，我国拥有37处世界文化遗产，4处世界文化和自然双重遗产；有34个非物质文化遗产项目入选联合国教科文组织“人类非物质文化遗产代表作名录”，7个入选“急需保护的非物质文化遗产名录”，总数位居世界第一。

广东是全国非物质文化遗产大省，岭南人文底蕴深厚，非物质文化遗产种类繁多，有粤剧、醒狮、茶艺、蜈蚣舞等国家级非物质文化遗产。

思考：有人说，有些文化遗产在现代生活中没有实用价值，没有必要保护。你认同这样的观点吗？为什么？

答案提示：不认同。文化中的积极成功作为人类进步和开化状态的标志，便是文明。

P59-相关链接 。保护（非物质）文化遗产，**有利于增强中华民族的文化认同、有利于维护国家统一和民族团结，有利于促进社会和谐和可持续发展。** P59- 探究分享

从春晚的《唐宫夜宴》爆火出圈，到5天做出《元宵奇妙夜》、打造首次在博物院实拍的文艺晚会，再到端午水下舞蹈《洛神水赋》，再到《中秋奇妙游》。今年河南卫视办的晚会，次次有惊喜，场场有爆款。网友评论：**解锁了解读传统节日的新视角**：清明，有家国情怀的思考；端午，挖掘楚文化以外，还对真正的端午文化追根溯源；七夕，不再过度谈爱情，回到人类对星空亘古不变的仰望与探索。

Henan Television

河南卫视：以国风鼓舞人心

龙应台在香港大学演讲时
问观众启蒙歌是哪一首

全场合唱《我的祖国》



你們的啟蒙歌是哪一首？

4. 中华文化作用 P61

①文化是一个国家、一个民族的灵魂。中华文化积淀着中华民族最深层次的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族伟大复兴提供精神动力。

P61-1

②文化自信是一个国家、一个民族对自身文化价值的充分肯定，是对自身文化生命力的坚定信念，是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量。坚定文化自信，事关国运兴衰、文化安全和民族精神的传承发展。

P61-2

拓展：中华文化为何能传承至今？

① 中华文化源远流长、博大精深。中华文化具有应对挑战、与时俱进的创造力和海纳百川、有容乃大的包容力，虽历经沧桑仍薪火相传、历久弥新。【特点】

② 中华文化积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族伟大复兴提供精神动力。【作用】

+材料

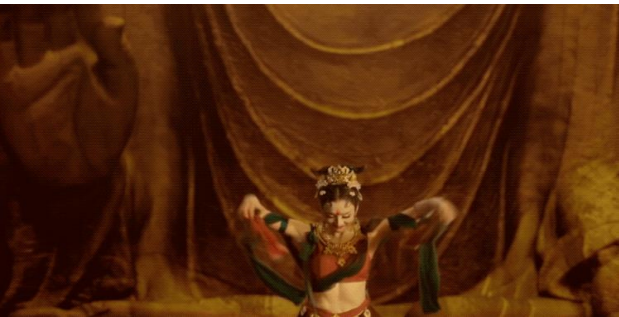
4. 中国特色社会主义文化的内涵 P60

中国特色社会主义文化，源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化，熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化，植根于中国特色社会主义伟大实践。



【补充】中华优秀传统文化，被革命文化所吸收和继承。社会主义先进文化既来源于中华优秀传统文化中的优秀部分和革命文化的继承，又吸收了当代世界各国文明所创造的一切先进成果。三者之间相互影响，相互包容。中华优秀传统文化是中国道路形成与发展之根，革命文化是中国道路形成与发展之基，社会主义先进文化是中国道路形成与发展之魂。 P61 探究分享 三种文化之间存在着什么样的精神联系？

河南卫视的成功对我们发展中国文化有何启示？

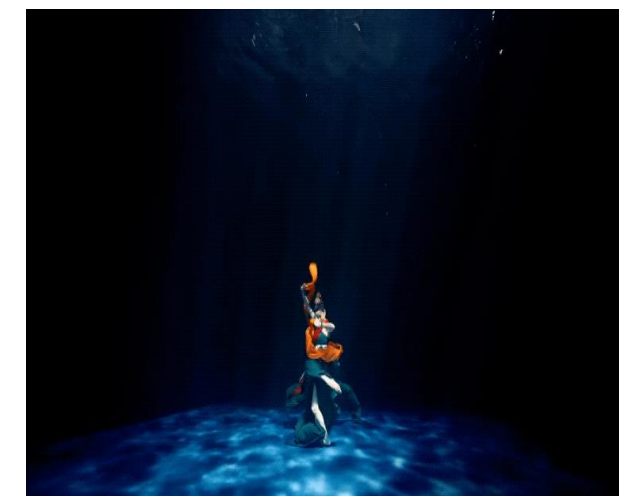


网剧+网综的创新样态,将传统文化与现代科技相结合以现代化、艺术化的手段讲述中国故事、弘扬传统文化的高品质内容,能够得到年轻人的青睐。



这些内容在社交平台上引发网友讨论后,得到人民日报、人民网、光明日报等中央级媒体的关注并转发推荐,触达不同圈层受众,让内容持续发酵。

定了国潮的创作大方向,在众多的题材类型中找到自身的优势所在,建立起独特的中国传统文化品牌标识



向网友征集好创意好建议好形式

团队其实是用短视频思维在策划,单条内容十分符合互联网时代的碎片化传播规律。

6. 如何坚定文化自信，发展中国特色社会主义文化？ P62-1

坚持以**马克思主义为指导**，推动中华优秀传统文化**创造性转变、创新性发展**，**继承革命文化**，**发展社会主义先进文化**，**不忘本来，吸收外来，面向未来**，不断铸就中华文化新辉煌。

“让技术有思想，让视觉有灵魂，科技赋能文化，实现审美高级。根植传统文化，充分利用新媒体技术。内容为王，拓展舞台剧场舞美布局的层次和空间变化，实现虚拟场景与现实舞台的完美结合，运用全新的表达方式和技术手段进行包装，为观众挖掘中国传统节日的文化内涵。”——导演的话



◆在七夕晚会筹备的30天里，河南经历了洪灾、疫情，不在抗疫抗灾的一线主创们**坚守本**
职岗位，做好节目。

◆在龙门石窟景区拍摄，所有操作都要**严格确保不对文物产生破坏**。地面就铺了五层。大佛前的平台原本是青石砖，摄制组先在上面铺了两层地毯，以保护石砖，再铺上两层木板，做好找平，最后再铺了一层哑光含有古典花纹的车贴，保证不反光。

◆飞天的领舞是以综艺《舞林争霸》出圈的90后舞者骆文博。第一天拍个人段落，不到一分钟的舞，**她连着跳了30多遍**，尤其是璎珞飘带如何飞到恰到好处的位置，需要**一次次试验**。里面有个持阮蹲坐，还原龙门雕塑的舞姿，**她做了很多功课**，现在已经能一眼识破龙门的飞天与敦煌的区别。

◆端午节目水下舞蹈《洛神水赋》，90后**广州女孩何灏浩一天反复下水200次**，再现了曹植《洛神赋》中“翩若惊鸿，婉若游龙”的洛神之美。

◆《夜空中最亮的星》——用来**特别感谢全国各地对河南的帮助**。



7.中华传统美德的特点和内容 P63-2

特点：**内涵丰富，博大精深**

内容



- ① 有忧国忧民、道济天下的爱国情怀
- ② 有勤劳勇敢、自强不息的奋进品格
- ③ 有自尊互敬、助人为乐的和乐风范
- ④ 有诚信守法、见利思义的高尚情操
- ⑤ 有孝敬父母、尊敬师长的伦理规范
- ⑥ 有律己宽人、扬善抑恶的处世准则

8. 为什么要弘扬中华传统美德 P62-2

中华传统美德是**中华文化的精髓**，蕴含着**丰富的道德资源**，熔铸了中华民族坚定的民族志向、高尚的民族品格和远大的民族理想，是世代相传的**民族智慧**，是建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国的**精神力量**。

9. 青少年应怎样弘扬中华传统美德？ P64-65

①让传统美德融入自己的**思维方式、价值观念、行为方式和日常习惯**，成为自己的文化基因。P64

②**美德的力量在于践行**。推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，青少年责无旁贷。倡导向上向善、孝老爱亲、忠于祖国、忠于人民，青少年必须身体力行。P65

● 本课小结

延续文化血脉

中华文化根

中华文化形成、组成、特点（是什么）
中国特色社会主义文化内涵
中华文化的作用（为什么）
文化自信的**含义**及**践行**

美德万年长

为什么要弘扬传统美德？
传统美德的内涵**是什么**？
青少年**如何**弘扬传统美德？

● 本课小测

1. 文化自信是一个国家、一个民族对自身文化价值的充分肯定,是对自身文化生命力的坚定信念,是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量。坚定文化自信,需要我们()

- ① 不忘本来,面向未来,抵制一切外来文化
- ② 消除文化多样性,实现不同文化的统一
- ③ 坚守中华文化立场,传承中华文化基因
- ④ 继承革命文化,发展社会主义先进文化

A. ①②

B. ①③

C. ②④

D. ③④

D

● 本课小测

2. “文化中国·四海同春”大型演出在泰国宋卡王子大学国际会展中心隆重举行。此大型演出在泰国的成功举行()

- ①对促进中泰文化互鉴和人文交流有重要意义
- ②体现了中华文化的源远流长、博大精深
- ③表明中华优秀传统文化是中泰两国人民共同的精神基因
- ④有助于我们树立对民族的文化自信

A . ①②③ B . ②③④ C . ①③④ D . ①②④

D

● 本课小测

3. 中华传统美德内涵丰富,博大精深。践行美德,青少年应培养 ()

①忧国忧民、道济天下的爱国情怀

②勤劳勇敢、自强不息的奋进品格

③自尊互敬、助人为乐的和乐风范

④急功近利、见利忘义的生存法则

A.①②③ B.①②④ C.①③④ D.②③④

A

● 本课小测

4. 传统美德涉及社会生活的各个领域。下列做法中弘扬了中华民族传统美德的有 ()

- ①小强参加社区关爱老人活动
- ②小兵经常帮助有困难的同学
- ③小鹏答应别人的事情总忘记
- ④小刚原谅了他人的无心之过

A. ①②③ B. ①③④ C. ①②④ D. ②③④

C